

富加町会場講座

T

受講料等は各講座の初日に集めます

申し込み・問い合わせ先

タウンホールとみか

〒501-3305 加茂郡富加町滝田1555
TEL 0574-54-2112

- ★3月10日(火)から窓口でお申し込みください。すべての方が申し込み可!!
- ★3月18日(水)から電話で申し込みができます。
- ★受講料・テキスト代・材料費は各講座の初日に集めます。
- ★マイ講座については講座欠席の場合、事前に講師までご連絡ください。
- ★3月11日(水)以降、『富加町郷土資料館企画講座』の受付は富加町郷土資料館となります。



郷土資料館

〒501-3302 加茂郡富加町夕田212
TEL 0574-54-1443



富加町公民館講座

T01

昆虫採集の極意伝授

小学生対象

講師 名和昆虫博物館 館長 名和 哲夫

虫捕りは人と虫との真剣勝負!

『昆虫採集の極意伝授』と題して、昆虫の魅力、昆虫採集のおもしろさを体験できる講座を行います。どんな場所にどんな虫がいるのか?見つけるコツや虫取り網の正しい振り方などを学び、実際に野外で昆虫採集を楽しみます!昆虫が大好きでもっと詳しくなりたい、夏休みの研究にしたい、昆虫採集を本格的にやってみたい...この機会にプロの指導のもとで、安全に楽しく昆虫採集の極意を学びませんか?



名和昆虫博物館



ギフチョウ

開催日	
月	日曜日
7	26

時間	10:00~12:00
回数	1回
対象	小学生
定員	30名
受講料	無料
持ち物	筆記用具、飲み物、運動靴、帽子、虫取り網、虫かご
場所	タウンホールとみか小ホール→昆虫採集現地
備考	小学3年生までは保護者同伴

T02

わくわくおどろき! 写真体験講座

小学生対象

講師 公益社団法人 日本写真協会

「光」って、真っすぐに進むよね! その光の性質を学びながら写真体験をします。自分で作ったピンホールカメラで写真をとって現像するよ。天気や写すもの、現像のタイミングによっていろんな写真ができます。夏休みの自由研究のアイデアがいっぱい詰まった講座だよ!

開催日	
月	土曜日
7	18

時間	13:30~16:00
回数	1回
対象	小学生(保護者の同伴可、但し、参観のみ)
定員	24名
受講料	無料
持ち物	筆記用具、飲み物
場所	タウンホールとみか小ホール、他
材料費	500円

T04

めざせ!少年学芸員

小学生対象

講師 富加町学芸員

中学生対象

修了者は「とみか少年学芸員」に認定します。郷土資料館に所蔵されている出土品や古文書の取扱い方や古墳やお寺の見学など、実物に触れながら学びます。3回目には学んだ事をポスターに仕上げます。

開催日	
月	土曜日
5	16 23 30

時間	10:00~11:00
回数	3回
対象	小学生・中学生
定員	5名
受講料	無料
持ち物	筆記用具、飲み物
場所	郷土資料館 研修室

T06

美術の寺子屋

中学生対象

講師 一般社団法人電気と踊る寺子屋 山田 溪

ペン画、チョークアート、イラスト、レタリングなど、身近な画材を使って気軽に学べる場所。ペンや色鉛筆などの身近な画材を使って、絵画やデザインを幅広く楽しんでみましょう!

開催日			
月	日曜日	月	日曜日
5	10	10	4
6	28	11	8
7	12	12	6
8	16	1	17
9	13	2	14

時間	10:00~12:00
回数	10回
対象	中学生
定員	20名
受講料	無料
持ち物	筆記用具・飲み物
場所	タウンホールとみか小ホール

T03

ぼくらはみんな生きている



講師 岐阜県動物愛護センター

小学生対象

犬や猫も生きています。私たちと同じで苦しかったり悲しかったり痛かったり、お腹もすきます。犬や猫は言葉が話さないから、私たちにはわかりません。でも、優しくしてあげれば、犬や猫にも伝わります。保護犬のぐーちゃんに来てくれる予定です。

開催日	
月	日曜日
7	19

時間	10:00~11:30
回数	1回
対象	小学生(保護者の同伴可、但し、参観のみ)
定員	24名
受講料	無料
持ち物	筆記用具・飲み物
場所	タウンホールとみか小ホール

T05

でんでん塾

中学生対象

講師 一般社団法人電気と踊る寺子屋 佐藤 圭佑

自分の手でさわる。いじってみる。学校の勉強とは違う「電気の本当に面白いところ」に出会う場所。電気は世界の産業のライフライン。趣味に○、学習に○、日々の豊かさ○!一緒に楽しく学びましょう!

開催日			
月	日曜日	月	日曜日
5	10	10	4
6	28	11	8
7	12	12	6
8	16	1	17
9	13	2	14

時間	10:00~12:00
回数	10回
対象	中学生
定員	5名
受講料	無料
持ち物	筆記用具・飲み物
場所	タウンホールとみか相談室1・2

T07

和太鼓体験

中学生対象

講師 和太鼓ゆうづ

和太鼓の響き、音を体で感じて、仲間との絆、関わりを増やし自己表現の楽しさ、伝統文化を伝えたい。仲間とともに楽しく和太鼓を打ちましょう。

開催日			
月	日曜日	月	日曜日
5	17	9	20
6	21	10	18
7	26	11	8
8	9		

時間	13:00~15:00
回数	7回
対象	中学生
定員	10名
受講料	無料
持ち物	室内用靴、飲み物、タオル、筆記用具
場所	タウンホールとみか大ホール

T08 金城学院大学 特別講座 中学生対象

講師 金城学院大学生生活環境学部 食環境栄養学科

金城学院大学の先生、学生さんによる、食や栄養をテーマにした中学生向けの企画です。おいしさや健康につながる食や栄養の知識を、楽しく&ちょっと専門的に体験しながら知ることができます。詳しい内容は後日お知らせします。

開催日、時間などは企画中です。決定次第、HP・広報などで後日公開いたします。申込をされた方には決定次第、ご連絡をします



T09 志野流香道

講師 大橋 宗隆

日本の芸道、香道は普段なかなか体験できません。香道の意味を知り、作法に触れてみて、自分の生活をワンランクアップさせてみませんか？

開催日	
月	水曜日
5	27
6	24
7	22

時間	13:30~16:00
回数	3回
対象	どなたでも
定員	12名
受講料	600円
持ち物	筆記用具
場所	南公民館 講義室

T14 パステル講座

講師 日比野 綾乃

パステルを使って色をぬっていきます。絵が苦手でも大丈夫です。日頃使っている思考を止めて、絵を描くことに没頭してみませんか。

開催日			
月	火曜日	月	火曜日
5	26	7	28
6	23	8	25

時間	10:00~12:00
回数	4回
対象	どなたでも
定員	8名
受講料	1,200円
持ち物	飲み物
場所	南公民館 講義室
材料費	400円

T15 楽しい俳句入門

講師 市原 青緑

俳句の基本を学びつつ、自由に楽しく五七五でつづやいてみましょう。まずはルールにとらわれず、目に止まった日常の行事や空の様子、家族や友人の事、四季の花や昆虫など目にとまったモノコトを言葉にしてみましょう。

開催日					
月	金曜日				
5	1	8	15	22	29

時間	9:30~11:00
回数	5回
対象	どなたでも
定員	8名
受講料	1,500円
持ち物	筆記用具
場所	タウンホールとみか会議室
テキスト代	500円

1.2.3才の今こそ伸ばそう！ 育てよう！ 月曜コース 木曜コース

講師 和田 妙子

幼少期の発達過程に大切な要素のうち、「力」と「感覚」について、マット・鉄棒・跳び箱などを有効に活用し、楽しく身体づくりを学びます。より良い運動能力の発達を目指して、家庭でできる「体操」や「遊び」を体得しましょう。

2講座の内容は同じです。

T10 月曜コース		T11 木曜コース	
月	開催日	月	開催日
5	25	5	28
6	8 15 29	6	11 18
7	6 13	7	2 9 16

時間	10:00~11:00
回数	6回
対象	未就園児と保護者(一人歩きがしっかりできる子)
定員	12組
受講料	1,200円
持ち物	動きやすい服装・飲み物
場所	南公民館 2階中会議室

※1組1コースのみの申し込み

T16 安来節 どじょうすくい踊り

講師 一宇川隆子 (高瀬 隆子)

基本の踊りをしっかりと教えます。スクワット、筋トシ。人を笑わせて、健康になりましょう。楽しくできます。

開催日			
月	土曜日		
4	18		
5	2	16	

時間	10:00~11:30
回数	3回
対象	どなたでも
定員	5名
受講料	900円
持ち物	スポン、Tシャツ(道具は用意します)
場所	西公民館 和室

T17 スクラップブック教室

講師 各務 淳子

スクラップブックは思い出の写真やきれいなペーパーや装飾材料を使って自由に飾るクラフトです。初めての方でもその日のうちに完成し、飾れる作品を作ります。季節や行事だけでなく気のない日常も飾りましょう。

開催日			
月	月曜日	月	月曜日
5	11	9	14
6	8	10	19
7	13		

時間	10:00~12:00
回数	5回
対象	子育て中のお母さん
定員	10名
受講料	1,500円
持ち物	テープのり、ボンド、はさみ
場所	西公民館 和室
材料費	1,000円

※お子様同伴可。但し、講座に支障が出ないようにお願いします

T12 食サポさんと作る 季節のお料理 2026

講師 富加町食生活サポートの会

2026は韓国料理に挑戦!開講する2回とも韓国料理をやりま。手間のかかる作業は一人ではちょっと腰が引けますが、皆でワイワイ取り組めば楽しい時間に。初めての方もそうでない方も一緒に非日常体験しましょう。

開催日	
月	金曜日
11	20
1	22

時間	10:00~13:00
回数	2回
対象	どなたでも
定員	12名
受講料	400円
持ち物	エプロン・三角巾・手ふきタオル・飲み物・マスク
場所	保健センター2階調理室
材料費	2,000円

富加町マイ講座 T13 脳トレ麻雀

講師 大島 誠

脳トレ麻雀で脳に刺激・手指の運動で、脳を活性化していきます。「物忘れ」「ボケ防止」に繋がって行きます。雑談で触れ合い、健康保持出来ます。簡単ルールですので、初めての方でも出来ます。初心者歓迎します。

開催日			
月	木曜日	月	木曜日
5	14 28	8	13 27
6	11 25	9	10 24
7	9 23		

時間	13:00~15:00
回数	10回
対象	初心者の方
定員	12名
受講料	3,000円
持ち物	飲み物
場所	西公民館 洋室

T18 こどものための リトミック

講師 澤田 さとみ

初めて出会う音の世界へようこそ!跳んだり跳ねたり歌ったり、ドレミの音の聴き分けやピアノにも挑戦!楽しい音楽でいっぱい遊びましょう!!

開催日			
月	水曜日	月	水曜日
5	20	8	5 19
6	3 17	9	2 16 30
7	1 15		

時間	10:30~11:30
回数	10回
対象	1才半~3才児(未就園児)と保護者
定員	10組
受講料	3,000円
持ち物	のり・色えんぴつ
場所	南公民館 2階中会議室

T19 チェアービクス&ロコモ体操

講師 石川 とき江

エアロビクスの曲に合わせてイスに座って有酸素運動を行った後、今話題のロコモ体操で筋肉・骨・関節などが動くには欠かせない機能にスポットをあててゆっくり身体を動かして、認知症予防もかねて行っていきます。

開催日			
月	月曜日		
4	6	13	27
5	11	18	

時間	10:00~11:00
回数	5回
対象	60歳以上の方
定員	10名
受講料	1,500円
持ち物	運動ができる服装・飲み物・ヨガマット又はバスタオル
場所	南公民館 2階中会議室

T20 T21

優しいフラメンコ!! 踊ってみよう! やってみよう! 昼コース・夜コース

講師 小林 郁美
明るい曲種のルンパ系フラメンコです。簡単ステップでどなたでも踊れます。50才～70才代の方にも人気です。いつまでも若々しく! 普段と違うことに挑戦してみませんか?

開催日				
月	金曜日			
7	3	10	24	31
8	7	21	28	
9	11	18	25	

T20 昼コース

時間	13:30~14:30
回数	10回
対象	どなたでも
定員	10名
受講料	3,000円
持ち物	飲み物・動きやすい服装
場所	タウンホールとみか小ホール

音楽に合わせて踊ると、仕事や家事などのストレスが解消します。フラメンコを通じて自己表現すると「新しい私」を発見し自信も取り戻せます。踊りやすい曲でどなたでも踊れます。普段と違う「私」を楽しみましょう!

T21 夜コース

開催日					
月	金曜日	月	金曜日		
5	29	8	7	21	
6	12	26	9	11	25
7	10	24	10	2	

時間	18:30~19:30
回数	10回
対象	どなたでも
定員	10名
受講料	3,000円
持ち物	飲み物・動きやすい服装
場所	タウンホールとみか小ホール

T22 基礎から学ぼう! 絵画講座

講師 石橋 美佳
絵を描くことは、自分と向き合う時間です。基礎からしっかり学べます。いっしょに学びましょう!鉛筆デッサンと水彩を体験いたします。

開催日				
月	火曜日	月	火曜日	
5	19	7	7	21
6	2	16	8	18

時間	13:00~14:30
回数	6回
対象	どなたでも
定員	6名
受講料	1,800円
持ち物	えんぴつ、消しゴム、飲み物
場所	南公民館 講義室
材料費	600円

T23 注文の多い朗読会



講師 牧 幸一
腹式呼吸を使って、発声法、滑舌法、朗読法を学びます。エッセイや詩、民話や童話などの教材を使って、ていねいに指導します。学校で読みかきかされている方、また初心者の方もどうぞお越し下さい。

開催日					
月	木曜日	月	木曜日		
5	21	8	6	20	
6	4	18	9	3	17
7	2	16	10	1	

時間	14:00~15:30
回数	10回
対象	どなたでも (18才以上の方)
定員	10名
受講料	3,000円
持ち物	筆記用具・ノート・飲み物
場所	タウンホールとみか会議室
テキスト代	1,000円

T24 似顔絵入門

講師 三浦 茂
似顔絵に絵心はあまり必要ではありません。人の顔の形や表情に関心を持ち、喜んでいただきたいという思いを持ち、研究していく中から自分のスタイルが生まれます。きっと心を豊かにしてくれることでしょう。

開催日				
月	木曜日			
4	16	23		
5	14	21	28	
6	11	18	25	

時間	13:00~14:30
回数	8回
対象	どなたでも
定員	10名
受講料	2,400円
持ち物	ノート・えんぴつ・消しゴム、油性ペン・飲み物
場所	タウンホールとみか小ホール
材料費	1,000円

T25 アルコールインクアート講座



講師 長谷川 美紀
アルコールインクアートとはアルコールを垂らして絵や模様を描くアートです。偶然できる色の広がりや混ざり合いを楽しみながら、キーホルダーや額、ラタン作りをします。

開催日				
月	水曜日			
4	22			
5	20			
6	24			

時間	10:00~11:30
回数	3回
対象	どなたでも
定員	7名
受講料	900円
持ち物	エプロンまたは汚れても良い服装・飲み物
場所	タウンホールとみか会議室
材料費	1,500円

T26 己書講座 ~筆ペンで味のある字を書こう~

講師 井戸 あおい
筆ペンを使って文字を絵のように描きます。上手・下手はありません。自分だけのオリジナルの書です。自分の世界観を楽しく表現する新感覚の書です。

開催日				
月	土曜日			
6	20			
7	4	18		

時間	10:00~11:30
回数	3回
対象	どなたでも
定員	10名
受講料	900円
持ち物	筆ペン、薄墨筆ペン、練習用紙(なんでも)
場所	南公民館 講義室
材料費	1,000円

T27 楽しく学ぶかな書道

講師 成瀬 孝子
かな文字を初心者でも気軽に楽しく学べます。おもに、平安時代の優美なかな文字です。「いろは歌」など、ひらがな一文字から、ていねいに教えます。気軽にご参加下さい。

開催日				
月	火曜日			
5	12	19	26	
6	2	16	23	
7	7	14		

時間	10:00~12:00
回数	8回
対象	どなたでも
定員	10名
受講料	2,400円
持ち物	あれば、すずり・墨・文鎮・下敷・小筆
場所	タウンホールとみか小ホール
材料費	1,500円

富加町郷土資料館企画講座 3月11日以降、受付は富加町郷土資料館となります。

T28 文化財サポーター養成講座

富加町には多くの文化財が残っています。これらについて基礎的な知識を学び、文化財の魅力を広める文化財サポーターを養成します。講座を修了して富加町郷土資料館と一緒に活動しませんか?

開催日				
月	金曜日	月	金曜日	
5	22	8	28	
6	26	9	25	
7	24			

講師 富加町学芸員

時間	10:00~11:30
回数	5回
対象	どなたでも
定員	20名
受講料	1,000円
持ち物	筆記用具、飲み物
場所	郷土資料館 研修室

T29 日本最古の戸籍「半布里戸籍」を読む

講師 島田 崇正 (富加町文化財専門官)
大宝2年(702)に作成され今も奈良正倉院に保管されている「半布里戸籍」には54戸1,119人の記録が残っています。これを読み解きながら古代の村や家族について考察します。

開催日				
月	水曜日			
5	27			
6	3	10		

時間	10:00~11:30
回数	3回
対象	どなたでも
定員	20名
受講料	600円
持ち物	筆記用具、飲み物
場所	郷土資料館 研修室

T30 骨から探る日本の歴史 -骨を知ると歴史はもっと面白くなる-

講師 橋本裕子 (中部学院大学 非常勤講師)
骨格や筋肉など解剖学の知識があると、教科書には載っていない歴史が見えてくる。必死に覚えた歴史年表に思わぬ伏線がかかっていることに気付く。いつもとは違う切り口で歴史を学んでみよう。

開催日				
月	木曜日			
5	14	21	28	

時間	13:30~14:30
回数	3回
対象	どなたでも
定員	20名
受講料	600円
持ち物	筆記用具、飲み物
場所	郷土資料館 研修室

T31 国史跡夕田墳墓群を歩こう

講師 島田 崇正 (富加町文化財専門官)
春の陽ざしの中で国史跡夕田墳墓群をハイキングしながら森林浴。学芸員の解説を聞きながら郷土資料館~佐久太神社~夕田茶臼山古墳~蓮野1号墳~杉洞1号墳の約4kmを歩きます。

開催日				
月	土曜日			
4	18			

時間	10:00~12:00
回数	1回
対象	どなたでも
定員	50名
受講料	200円
持ち物	飲み物、動きやすい服装
場所	郷土資料館 →現地