

# 川辺町会場講座



申し込み・お問い合わせ場所

## 川辺町中央公民館

〒509-0393  
岐阜県加茂郡川辺町中川辺1518-4  
TEL:0574-53-2623  
FAX:0574-53-6006  
E-mail shougai@kawabe-gifu.jp

【講座中止のお知らせ】

『K10 お隣さんは外国人』は中止となりました。



- ★3月10日(火)から直接窓口でお申し込みください。  
(募集決定方法は先着順ではありません)  
3月18日(水)からお電話で仮申し込みができます。  
(募集決定方法は先着順となります)  
仮申し込みから1週間以内に申込書をご持参ください。
- ★美濃加茂市・加茂郡在住者以外の方の申し込みは  
3月18日(水)からです。
- ★講座申し込みの締切を3月31日(火)とします。  
4月1日(水)以降は、お問い合わせください。
- ★申し込みが少数(3名以下)の場合は開講しない場合があります。
- ★受講料は各講座の初日にお支払いください。



K01

## 己書講座 ～味のある字 を書こう～



**講師** 井戸 あおい  
筆ペンを使って文字を絵のよう  
に書きます。上手・下手はあ  
りません。自分だけのオリジ  
ナルの書です。

時 間	9:30~11:30
回 数	3回
対 象	どなたでも
定 員	8名
受講料	600円
持ち物	筆ペン(黒、うす墨)
場 所	川辺町中央公民館
材料費	900円(全回分)

開催日	
月	水曜日
10	7 21
11	4

K02

## 楽しく学ぶ 二胡入 門講座



**講師** 伊藤 保孝  
東洋のバイオリンと称される  
二胡、その音色は、女性の声に  
似ているとも言われます。哀愁  
を帯びた音色に魅せられ、静  
かに愛好者が増えています。

開催日			
月	木曜日	月	木曜日
5	21	8	20
6	4 18	9	3 17
7	2 16	10	1 15

時 間	10:00~11:00
回 数	10回
対 象	どなたでも
定 員	5名
受講料	2,000円
持ち物	鉛筆、譜面台(お持ちの方)
場 所	川辺町中央公民館
材料費	3,000円(全回分) (二胡をお持ちの方は不要)

K06

## あそび 麻雀



**講師** 大島 誠  
初心者でも分かりやすいルール  
で皆で楽しい話をしながら覚え  
ていきます。手先の運動や、思  
考する事で脳に刺激をあてて  
活性化させ健康を維持させます。

開催日			
月	木曜日	月	木曜日
5	14 21	8	13 27
6	11 25	9	10 17
7	9 23		

時 間	9:00~11:00
回 数	10回
対 象	初心者向き
定 員	8名
受講料	2,000円
持ち物	飲み物
場 所	川辺町中央公民館

K07

## ママと楽しく 『おさんぽリトミック』2才

**講師** ピアノ・リトミック講師 日本ジャックダルクローズ協会会員  
リトミック研究センターディプロマ取得  
音楽教室♪莓たると主宰 大山 美保子

ママとお友達と一緒に音楽とふ  
れあいながら活動しましょう。

開催日	
月	火曜日
5	19
6	2 16 30
7	7
8	4
9	1 15 29
10	6

時 間	10:00~11:00
回 数	10回
対 象	令和8年度に2才になる お子さまと保護者
定 員	各親子10組
受講料	2,000円
持ち物	飲み物、のり、はさみ
場 所	川辺町北部公民館
材料費	500円(全回分)

K03

## 初めての ウクレレ講座

ギターをぐっと縮小した手軽な  
ハワイ生まれのかわいい楽器  
です。柔らかなナイロン弦(4  
弦)の和音の心地良さが判っ  
てくと思います。さあ癒しの音  
色を奏でて、さらに唄いながら  
弾く楽しさを学びませんか。

**講師** 岩井 志郎

時 間	10:00~12:00
回 数	10回
対 象	どなたでも
定 員	12名
受講料	2,000円
持ち物	ウクレレ
場 所	川辺町中央公民館

開催日			
月	土曜日	月	土曜日
5	16 30	8	8 22
6	13 27	9	5 26
7	11 25		



K08

## ママと楽しく 『おさんぽリトミック』3才

**講師** ピアノ・リトミック講師 日本ジャックダルクローズ協会会員  
リトミック研究センターディプロマ取得  
音楽教室♪莓たると主宰 大山 美保子

ママとお友達と一緒に音楽とふ  
れあいながら活動しましょう。

開催日	
月	火曜日
5	19
6	2 16 30
7	7
8	4
9	1 15 29
10	6

時 間	11:00~12:00
回 数	10回
対 象	令和8年度に3才になる お子さまと保護者
定 員	各親子10組
受講料	2,000円
持ち物	ハサミ、のり、飲み物
場 所	川辺町北部公民館
材料費	500円(全回分)

K09

## 筆心アート講座 (筆文字と挿し絵)

**講師** アトリエIegao 加藤 淑子

筆ペンを使って、主に葉書にそ  
の季節に合った言葉や思いを  
書きます。そこに水彩画などの  
挿し絵を加え表現していきま  
す。

開催日			
月	金曜日	月	金曜日
9	25	12	25
10	30	1	29
11	13	2	26

時 間	10:00~12:00
回 数	6回
対 象	どなたでも
定 員	10名
受講料	1,200円
持ち物	練習用の紙 (コピーの裏紙など)
場 所	川辺町中央公民館
材料費	5,000円(全回分)

K04

## 英字新聞 アート講座



**講師** 植村 由美子  
英字新聞を使って、スクラップ  
ブック、カーネーションの  
リース、コラージュ、英字新聞  
バッグ、くるくるアートの作品  
を作ります。世界で一つのオリ  
ジナル作品を作りましょう。

時 間	13:30~15:30
回 数	5回
対 象	女性
定 員	10名
受講料	1,000円
場 所	川辺町中央公民館
材料費	3,000円(全回分)

開催日	
月	火曜日
5	19
6	2 16 30
7	7

K05

## 織物 アート講座



**講師** 植村 由美子  
小さい織機を使って、コースタ  
ーや壁飾りを作ります。四角形  
の織機(20cm角)と、円形の織  
機(直径20cm)を使います。糸  
の色合わせなど楽しく作りま  
しょう。

開催日			
月	火曜日	月	火曜日
8	4 18		
9	1 15		
10	6		

時 間	13:30~15:30
回 数	5回
対 象	女性
定 員	10名
受講料	1,000円
持ち物	毛糸用とじ針・手芸用ボンド 糸切りばさみ
場 所	川辺町中央公民館
材料費	2,500円(全回分)

K10

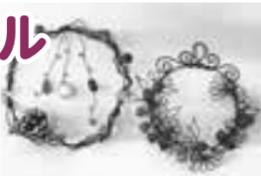
## お隣さんは外国人

この講座は  
**中止**  
となりました



K11

## マール アート (初級)



講師 熊崎 智子

ビー玉をワイヤーで固定して作品を作ります。1回に1作品を完成させます。  
お好きな色のビー玉を選んでオリジナル作品を作りましょう。

開催日			
月	金曜日	月	金曜日
6	5	10	2
7	3	11	6
9	4		

時間	13:30~15:30
回数	5回
対象	どなたでも
定員	6名
受講料	1,000円
材料費	6,000円
持ち物	白いタオル1枚 (道具はお貸しします)
場所	川辺町中央公民館

K12

## マール アート (中級)



講師 熊崎 智子

ビー玉をワイヤーで固定して作品を作ります。初級コースより少しだけレベルアップしますが、初めての方でも大丈夫です。

開催日			
月	金曜日	月	金曜日
6	12	10	9
7	10	11	13
9	18		

時間	13:30~15:30
回数	5回
対象	どなたでも
定員	6名
受講料	1,000円
材料費	6,000円
持ち物	白いタオル1枚 (道具はお貸しします)
場所	川辺町中央公民館

K17

## 洋と和の スイーツ 作り



講師 永田 郁子

洋菓子和菓子の素材を取り入れたスイーツ作りチャレンジします。手作りならではの心なごむスイーツ作りを一緒に楽しみましょう。

開催日					
月	水曜日	月	水曜日	月	水曜日
5	27	9	30	1	27
6	24	10	28	2	17
7	22	11	25		
8	26	12	23		

時間	9:30~11:30
回数	10回
対象	どなたでも
定員	12名
受講料	2,000円
持ち物	エプロン・三角巾・マスク・ふきん2枚 持ち帰り容器 お持ちの方はハンドミキサー
場所	川辺町中央公民館
材料費	全回で12,000円 (初回6,000円・10月6,000円)

K18

## フラワーデザイン

講師 西部 美香里

季節にあわせて、生花、ドライフラワー、アーティフィシャルフラワーでフラワーデザインの創作、体験をしましょう。

開催日			
月	火曜日	月	火曜日
5	26	10	20
6	30	11	17

時間	10:00~12:00
回数	4回
対象	どなたでも
定員	15名
受講料	800円
持ち物	花ばさみ
場所	川辺町中央公民館
材料費	10,000円(全回分)

K13

## 基礎から楽しく指す 将棋講座

講師 小澤 将博 (日本将棋連盟指導員 六段)

初心者もお待ちしております。  
8種の駒の動きを覚えたら6歳からシニアまで楽しく指せます。  
プロ棋士のような気分を楽しみましょう。

開催日			
月	土曜日	月	土曜日
5	30	7	11 25
6	6 13	8	8 22
	27	9	5 26

時間	13:30~15:30
回数	10回
対象	どなたでも
定員	20名
受講料	2,000円
持ち物	筆記用具、お茶
場所	川辺町中央公民館

K14

## お花と ラタンの 小物を作ろう



講師 酒向 裕子

ドライフラワーや木のお花(ソラフラワー)をアレンジしたり、籐(ラタン)を編んで小さなインテリアやアクセサリーを作ります。

開催日			
月	火曜日	月	火曜日
6	9	8	4
7	14	9	8

時間	10:00~12:00
回数	4回
対象	大人
定員	8名
受講料	800円
持ち物	エプロン、手拭きタオル 作品持ち帰り用の袋または箱
場所	川辺町中央公民館
材料費	10,000円(全回分)

K19

## 視覚刺激がヒトの心身に 及ぼす影響を知り、 より良い健康生活に つなげよう!

講師 朝日大学看護学科 則竹 翔

視覚刺激の心身への影響を昨今の研究結果を用いて分かりやすくお伝えします。生活におけるマメ知識を得て、健康につなげましょう。(体験企画なし)

開催日	
月	火曜日
5	12

時間	10:30~12:00
回数	1回
対象	どなたでも
定員	10名
受講料	200円
場所	川辺町中央公民館

K20

## おえかきっず

講師 似顔絵・イラストレーター 多恵子

身近な画材を使って、楽しく学び想像力を育みましょう。図画工作が苦手でも大丈夫ですよ♡

開催日					
月	土曜日	月	土曜日	月	土曜日
5	16	9	26	1	23
6	20	10	10	2	20
7	18	11	14		
8	22	12	26		

時間	9:30~11:30
回数	10回
対象	小学1年生~6年生
定員	12名
受講料	2,000円
持ち物	筆記用具、色えんぴつ はさみ、飲み物(お茶)
場所	川辺町中央公民館
材料費	初めて参加の方 全回で5,000円 (2回目以上の方は4,000円)

K15

## やさしいヨガティス

講師 佐渡 誠子

ヨガ=「心の安定」ピラティス=「体の機能改善」この2つのいいとこどりをしたヨガティス。痛みのないいつまでも動ける体づくりと一緒にしていきましょう(ゆったりじっくり体を動かしたい方向け)

開催日					
月	火曜日	月	火曜日	月	火曜日
5	26	9	29	1	19
6	23	10	21 <sub>(祝)</sub>	2	16
7	15 <sub>(祝)</sub>	11	10		
9	8	12	8		

時間	10:15~11:15
回数	10回
対象	60歳以上(持病のある方は医師の許可が必要)
定員	8名
受講料	2,000円
持ち物	ヨガマット、タオル、水分
場所	川辺町中央公民館

K16

## ヨガティス

講師 佐渡 誠子

ヨガ=「心の安定」ピラティス=「体の機能改善」この2つのいいとこどりをしたヨガティス。心も体も脳もリフレッシュ!(しっかり体全体でアクティブに動きたい方向け)

開催日					
月	火曜日	月	火曜日	月	火曜日
5	26	9	29	1	19
6	23	10	21 <sub>(祝)</sub>	2	16
7	15 <sub>(祝)</sub>	11	10		
9	8	12	8		

時間	11:30~12:30
回数	10回
対象	20代~60代(持病のある方は医師の許可が必要)
定員	10名
受講料	2,000円
持ち物	ヨガマット・タオル・水分
場所	川辺町中央公民館



K21

## たのしいイラスト 工作講座

講師 似顔絵・イラストレーター 多恵子

身近で手軽な材料を使って「書いて」「作って」楽しく学びチャレンジしましょう。

開催日					
月	水曜日	月	水曜日	月	水曜日
5	20	9	16	1	20
6	17	10	21	2	17
7	15	11	18		
8	19	12	16		

時間	10:00~12:00
回数	10回
対象	どなたでも
定員	8名
受講料	2,000円
持ち物	筆記用具、ものさし はさみ、飲み物
場所	川辺町中央公民館
材料費	初めて参加の方 全回で5,000円 (2回目以上の方は4,000円)



## K22 岐阜では珍しい! ひのき棒を使った 新感覚リラックス エクササイズ

講師 早川 由里子

ひのき棒1本でリンパ流し・ツボ押し・筋膜リリース・ストレッチ・筋トレができ、姿勢改善・可動域を広げていきます。体験してみないと分からない気持ちよさです。

開催日				
月	金曜日			
5	8	15	22	
6	12	26		
7	10	17		
9	4	18	25	

時間	10:45~12:45
回数	10回
対象	成人
定員	13名
受講料	2,000円
持ち物	飲み物、タオル
場所	川辺町中央公民館
材料費	3,000円 (ひのき棒レンタル料)



## K23 Do it yourself 楽しくつくろう

講師 WOOD SKETCH  
肥田 聡

家具職人の木工技術を学びながら、暮らしの中に「あったらいいな」の木製品、収納家具などを作ります。



開催日			
月	日曜日	月	日曜日
6	14	12	6
7	26	2	7
9	27		

時間	10:00~12:00
回数	5回
対象	高校生以上
定員	10名
受講料	1,000円
持ち物	定規、コンパス、鉛筆
場所	川辺町中央公民館
材料費	毎回4,000~6,000円

## K24 注文の多い 朗読会 (基礎朗読講座)

講師 牧 幸一 (元劇団はぐるま座)

腹式呼吸を使って呼吸法、滑舌法、朗読法を学びます。エッセイや詩、民話や童話の教材を使って丁寧に指導します。初心者の方もどうぞ参加ください。

開催日					
月	金曜日		月	金曜日	
5	15	29	8	7	21
6	5	19	9	4	18
7	3	17			

時間	14:00~16:00
回数	10回
対象	どなたでも
定員	10名
受講料	2,000円
持ち物	筆記用具、ノート 飲み物 (必要に応じて)
場所	川辺町中央公民館
材料費	1,000円 (全回分)



## K25 カラー サンドアート (観葉植物を飾る カラーサンドアート)

講師 弥華紗 絹仍

15色のカラーサンドの中から好みのカラーサンドを選んでグラスに重ね入れます。その後、観葉植物を飾るとかわいいインテリアが出来上がります。



開催日				
月	土曜日			
5	30			

時間	10:00~12:00
回数	1回
対象	小学生以上 (*低学年のお子様は付き添いの方をお願いします。)
定員	15名
受講料	200円
材料費	1,000円
場所	川辺町中央公民館

## K26 クラフトバンドで 作品作り

講師 若山 浩美

クラフトバンドで石畳編みのバッグやパラコードでひも編みを作ります。

開催日					
月	金曜日		月	金曜日	
5	8	22	8	7	
6	5	19	9	4	18
7	3	17	10	2	

時間	10:00~12:00
回数	10回
対象	どなたでも
定員	10名
受講料	2,000円
持ち物	はさみ、メジャー、 木工用ボンド、 洗濯ばさみ、目打ち
場所	川辺町中央公民館
材料費	2,200円 (全回分)

## K27 糸かけまんだら

講師 若山 浩美

板にくぎを打ちカラーミシン糸を数式通りにかけてまんだら模様を作ります。

開催日				
月	金曜日			
5	15	29		
6	12	26		
7	10	24		

時間	13:00~15:00
回数	6回
対象	どなたでも
定員	10名
受講料	1,200円
持ち物	金づち、目打ち、 はさみ
場所	川辺町中央公民館
材料費	2,000円 (全回分)

## K29 懐かしソングで 楽しく脳トレステップ

講師 ピアノゆうゆう塾® 歌って倶楽部  
-UTAKURA- 認定講師 渡邊 京美

懐かしい歌謡曲、フォークソング、唱歌等を、あの頃の思い出を語り合っ、曲に合わせて簡単な振り付けステップで体を動かしながら歌って、身も心も元気になります!

開催日					
月	木曜日		月	木曜日	
6	11	25	9	10	17
7	9	23	10	8	22
8	27		11	12	

時間	10:00~11:30
回数	10回
対象	どなたでも
定員	20名
受講料	2,000円
持ち物	飲み物、動きやすい シューズ
材料費	600円 (全回分)

## K31 たのしい パッチワーク

講師 渡辺 紀子

手作り大好きなあなた!世界にひとつの生活小物を作りませんか。出来上がったときの喜びがくせになります。

開催日					
月	水曜日		月	水曜日	
5	20		8	5	19
6	3	17	9	2	16
7	1	15	10	7	

時間	10:00~12:00
回数	10回
対象	手作りが好きな方・ 興味がある方
定員	5名
受講料	2,000円
持ち物	はさみ、筆記用具、 ソーイングセット
場所	川辺町中央公民館
材料費	7,500円

## K28 楽しく!はじめての 「脳トレピアノ®」

講師 ピアノゆうゆう塾®  
「脳トレピアノ®」認定講師 渡邊 京美

ピアノの経験のない方、音符が読めなくても大丈夫!指を動かして、心も脳も活性化!有名な曲を両手で弾いてみましょう。

開催日					
月	水曜日		月	水曜日	
6	10	24	9	9	
7	8	22	10	14	28
8	26		11	11	

時間	10:00~12:00
回数	10回
対象	初心者の方
定員	6名
受講料	2,000円
持ち物	筆記用具
場所	川辺町中央公民館
材料費	1,800円 (全回分)

## K30 楽しく!大人のケンハモ

講師 SUZUKIケンハモ認定講師  
ケンハモ音楽呼吸法トレーナー  
渡邊 京美

鍵盤ハーモニカは呼吸楽器。楽譜が読めなくても大丈夫!「ケンハモ音楽呼吸法」で「脳の活性化」・「呼吸器系・口腔機能向上」。健康づくりをしながら、楽しくケンハモを演奏してみましょう。

開催日					
月	木曜日		月	木曜日	
6	11	25	9	10	17
7	9	23	10	8	22
8	27		11	12	

時間	13:30~15:00
回数	10回
対象	どなたでも
定員	10名
受講料	2,000円
持ち物	ハンドタオル 鍵盤ハーモニカ (お持ちでない方、貸出があります。 喉口代660円別途必要)
場所	川辺町中央公民館
材料費	800円 (全回分)

