

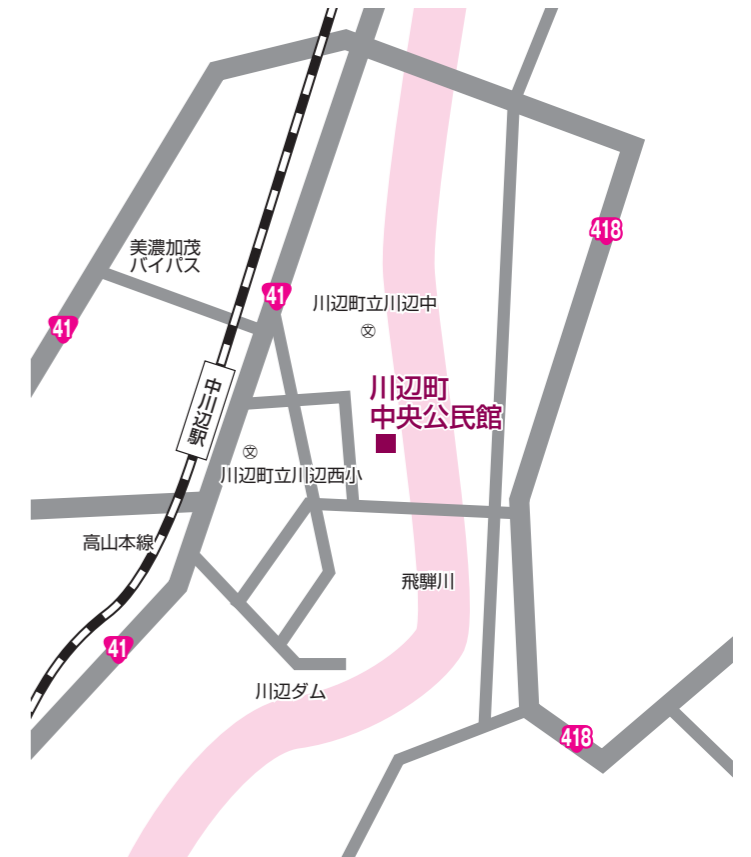
# 川辺町会場講座

申し込み・お問い合わせ場所

## 川辺町中央公民館

〒509-0393  
 岐阜県加茂郡川辺町中川辺1518-4  
 TEL:0574-53-2623  
 FAX:0574-53-6006  
 E-mail shougai@kawabe-gifu.jp


- ★3月12日(水)から直接窓口でお申し込みください。(募集決定方法は先着順ではありません) 3月19日(水)からお電話で仮申し込みができます。(募集決定方法は先着順となります) 仮申し込みから1週間以内に申込書をご持参ください。
- ★美濃加茂市・加茂郡在住者以外の方の申し込みは3月19日(水)からです。
- ★講座申込の締切を3月31日(月)とします。 4月1日(火)以降は、お問い合わせください。
- ★申し込みが少数(3名以下)の場合は開講しない場合があります。
- ★受講料は各講座の初日にお支払いください。



K01

### 己書講座

～筆ペンで味のある字を書こう～



**講師** 井戸 あおい  
 筆ペンを使って文字を絵のように書きます。上手・下手はありません。自分だけのオリジナルの書です。自分の世界観を楽しく表現する新感覚の書です。

開催日	
月	火曜日
5	27
6	10 24

時 間	10:00～11:30
回 数	3回
対 象	どなたでも
定 員	10名
受講料	600円
持ち物	筆ペン(黒、うす墨)
場 所	川辺町中央公民館
材料費	900円(全回分)

K02

### 楽しく学ぶの二胡入門講座



**講師** 伊藤 保孝

東洋のバイオリンと称される二胡は、女性の声に似ているとも言われる楽器です。哀愁を帯びた音色に魅せられ静かに愛好者が増えています。

開催日			
月	木曜日	月	木曜日
5	29	8	7
6	5 19	9	4 18
7	3 17	10	2 16

時 間	10:00～11:00
回 数	10回
対 象	どなたでも
定 員	6名
受講料	2,000円
持ち物	鉛筆 譜面台(お持ちの方)
場 所	川辺町中央公民館
材料費	3,000円(二胡をお持ちの方は不要)

K03

# ① 楽しく作ろう! クラフト講座 ② 楽しく作ろう! 英字新聞バッグ

講師 植村 由美子

- ①カーネーションのリースと折り紙チャームストラップと折り紙吊り下げ飾りを作ります。
- ②英字新聞でA5サイズのバッグを作ります。

世界で一つのオリジナル作品を楽しみましょう。①、②のいずれか又は、両方をご選択ください。



開催日	内容	
6月14日(土)	カーネーションのリースを作成する	①
7月 5日(土)	折り紙とチャームのストラップを作成する	①
7月19日(土)	折り紙で季節のお花のつり下げ飾りを作成する	①
6月28日(土)	英字新聞バッグとバラのコサージュを作る	②
7月12日(土)	英字新聞バッグとカーネーションのコサージュを作る	②

時間	10:00~12:00	場所	川辺町中央公民館
回数	①3回 ②2回	受講料	①600円 ②400円
対象	女性	材料費	①1,500円 ②1,000円
定員	各講座10名		

K08

# カラーサンドアート



講師 弥華紗 絹仍

カラフルなカラーサンドを使って作るカラーサンドアートになります。積み重なってできるカラーサンドの模様を楽しみながら作っていただけます。

開催日	
月	土曜日
5	17

時間	10:00~11:30
回数	1回
対象	幼児(保護者同伴)~大人
定員	20名
受講料	200円
場所	川辺町中央公民館
材料費	1,000円(全回分)

K09

# 伊勢型紙

講師 鍵谷 恵子

伝統工芸伊勢型紙の基本を守りつつ、現代の生活にマッチした作品作りを行います。

開催日			
月	木曜日	月	木曜日
5	22	8	28
6	26	9	25
7	24	10	23

時間	10:00~12:00
回数	6回
対象	一般成人
定員	10名
受講料	1,200円
持ち物	カッターナイフ、下敷き
場所	川辺町中央公民館
材料費	9,000円(全回分)

K04

# 初めてのウクレレ講座

ギターをずっと縮小した手軽なハワイ生まれのかわいい楽器です。柔らかなナイロン弦(4弦)の和音の心地良さが判ってくるとおもいます。さあ癒しの音色を奏でて、さらに唄いながら弾く楽しさを学びませんか。

講師 岩井 志郎

開催日					
月	土曜日	月	土曜日	月	土曜日
5	17	31	8	9	23
6	14	28	9	20	27
7	12	26			

時間	10:00~12:00
回数	10回
対象	一般
定員	12名
受講料	2,000円
持ち物	ウクレレ
場所	川辺町中央公民館

K05

# あそび麻雀



講師 大島 誠

初心者でも分かりやすいルールで皆で楽しい話をしながら覚えていきます。指先の運動や、思考する事で脳に刺激をあたえて活性化させ健康を維持させます。

開催日					
月	木曜日	月	木曜日	月	木曜日
5	8	22	8	14	21
6	12	26	9	11	25
7	10	24			

時間	9:00~11:00
回数	10回
対象	初心者向き
定員	8名
受講料	2,000円
持ち物	飲み物
場所	川辺町北部公民館

K10

# 毎日のセルフホームエステ

講師 春日小百合 若山浩美

クレンジングからパックまでセルフホームエステで美肌になりましょう。

開催日		
月	火曜日	
5	13	27
6	10	

時間	13:30~15:30
回数	3回
対象	女性
定員	10名
受講料	600円
持ち物	タオル・ヘアどめ(ヘアゴムなど)洗面容器・鏡・メイク用品(自分用)
場所	川辺町中央公民館
材料費	300円(毎回)

K11

# もういちど日本史

講師 加藤 繁行

3年目となる今年は、主に各時代の魅力ある人物にスポットをあてて紹介していきたいと思えます。

開催日					
月	土曜日	月	土曜日	月	土曜日
5	31	9	27	1	24
6	28	10	25	2	28
7	26	11	15		
8	23	12	20		

時間	14:00~15:30
回数	10回
対象	どなたでも
定員	20名
受講料	2,000円
場所	川辺町中央公民館
材料費	300円(全回分)

K06

# いつまでも脳も心もいきいき! 音楽で脳のトレーニング



講師 音楽教室♪苺たると 大山 美保子

懐メロや唱歌などを聴いて、感じて、動いて、歌って、笑って(^^)時にはお食事会「あれ!?!」間違っちゃっても大丈夫!! 楽しく脳のトレーニングをしましょう♪

開催日					
月	金曜日	月	金曜日	月	金曜日
5	9	23	8	8	22
6	13	27	9	12	26
7	11	25			

時間	①10:00~10:50 ②11:00~11:50
回数	各10回
対象	70歳以上の方
定員	各10名
受講料	2,000円
持ち物	飲み物
場所	川辺町北部公民館
材料費	500円(全回分)

K07

# おさんぽリトミック 2才・3才



講師 音楽教室♪苺たると 大山 美保子

リトミックは、音楽を聴いて、感じて、動いて!ドライブごっこや、絵本の中の動物さんのまねっこ、指先を使ったワークなどの活動の中から心・頭・身体をバランスよく育みます。パパ、ママ、お友だちと一緒に楽しみましょう♪

開催日					
月	火曜日	月	火曜日	月	火曜日
5	13	20	8	5	19
6	3	17	9	2	16
7	1	15			

時間	①2才 10:00~10:50 ③3才 11:00~11:50
回数	10回
対象	令和7年度に2才・3才になるお子さまと保護者
定員	各親子10組
受講料	2,000円
持ち物	ハサミ、のり、飲み物
場所	川辺町北部公民館
材料費	1,000円(全回分)

K12

# 筆心アート講座 (筆文字と水彩画)

講師 アトリエgao 加藤 淑子

筆ペンや水筆を使って文字や挿絵を描きます。かわいい・かっこいい・エレガントな文字や絵を楽しむことができます。

開催日			
月	金曜日	月	金曜日
5	30	8	29
6	27	9	26
7	25		

時間	10:00~12:00
回数	5回
対象	初めての方ならどなたでも
定員	10名
受講料	1,000円
持ち物	練習用の紙
場所	川辺町中央公民館
材料費	5,000円(全回分)



K13

## バランスボール エクササイズ(ママ編)

バランスボールの上に座り、弾んで有酸素運動を行います。体内に酸素を取り込み、体をあたため、免疫力や筋力を身につけます。バランスボールはリハビリ器具として作られたツール。はじめての方もお友達連れの方も大歓迎です!

講師 木下 真衣

時間	10:00~11:00
回数	10回
対象	産後1カ月~(医師より運動の許可が出た方)
定員	6名
受講料	2,000円
持ち物	水分、汗ふきタオル ヨガマット、スポーツの できる服装(デニム不可)
場所	川辺町中央公民館
材料費	3,000円(全回分)

開催日					
月	木曜日	月	木曜日	月	木曜日
5	8	22	9	11	25
6	12	26	10	9	23
7	10		11	6	



K17

## ヨガティス (ヨガ+ピラティス)

ヨガ=[心の平安]ピラティス=[体の機能改善]を目的としています。2つのいいとこどりをしたヨガティス。硬くなったり、使っていない筋肉を動かし、痛みのないいつまでも動けるカラダづくりをしながら副交感神経を整えて、脳もリフレッシュ!

講師 佐渡 誠子

時間	10:30~11:30
回数	10回
対象	60歳以上 (身体の病み、持病のある方は医師の許可が必要)
定員	6名
受講料	2,000円
持ち物	ヨガマット(なければ バスタオル) 汗拭きタオル・飲み物
場所	川辺町中央公民館

開催日					
月	火曜日	月	火曜日	月	火曜日
5	20	9	9	1	20
6	10	10	7	2	17
7	15	12	9		

K18

## タルト・キッシュ・ ロールケーキ講座

講師 永田 郁子

手作りのタルト・キッシュ・ロールケーキ作りを一緒に作ってみませんか。手作りならではの美味しさを楽しみましょう。

開催日					
月	水曜日	月	水曜日	月	水曜日
5	14	9	3	1	7
6	11	10	1	2	4
7	2	11	5		
8	6	12	3		

時間	9:30~11:30
回数	10回
対象	どなたでも
定員	12名
受講料	2,000円
持ち物	エプロン・三角巾・マスク・ ふきん2枚持ち帰り容器・ 18cmタルト型(底取れ) お持ちの方はハンドミキサー
場所	川辺町中央公民館
材料費	10,000円(全回分) (初回5,000円・10月5,000円)

K14

## ① マーブルアート(初級コース) ② マーブルアート(中級コース)

講師 熊崎 智子

- ①ビー玉をワイヤーで固定して作品を作ります。1回に1作品を完成させます。
  - ②中級コースは、初級コースより少しだけレベルアップします。
- オリジナル作品を作りましょう。(①、②のいずれかをご選択ください。)

開催日	内容
6月6日(金)	①初級コース 1回に1作品作ります (花束、写真立て飾り、ハロウィンリース、クリスマスリース、オリジナルリース等)
7月4日(金)	
9月12日(金)	
10月3日(金)	
11月7日(金)	②中級コース 1回に1作品作ります (モンスター、こいのぼり、月、正月飾り、イニシャル等)
6月13日(金)	
7月11日(金)	
9月19日(金)	
10月10日(金)	
11月14日(金)	

時間	13:30~15:30
回数	①、②ともに5回
対象	どなたでも
定員	6名
受講料	1,000円
材料費	6,000円
持ち物	白いタオル1枚 (道具はお貸しします)
場所	川辺町中央公民館

K19

## フラワーデザイン

講師 西部 美香里

生花、ドライフラワー、アーティフィシャルフラワーでフラワーデザインの創作、体験をしましょう。

時間	10:00~12:00
回数	4回
対象	大人の方 どなたでも
定員	15名
受講料	800円
持ち物	花ばさみ
場所	川辺町中央公民館
材料費	8,800円(全回分)

開催日			
月	火曜日	月	火曜日
5	20	10	28
8	5	12	23

K20

## おえかきっず!!

講師 似顔絵・イラストレーター 多恵子

手軽な材料を使って描いたり、作ったりを楽しく学びましょう! 図画工作が苦手でも大丈夫ですよ♡

開催日					
月	土曜日	月	土曜日	月	土曜日
5	17	9	20	1	24
6	21	10	4	2	21
7	19	11	15		
8	23	12	20		

時間	9:30~11:30
回数	10回
対象	小学1年生~6年生
定員	10名
受講料	2,000円
持ち物	筆記用具、色えんぴつ はさみ、飲み物(お茶)
場所	川辺町中央公民館
材料費	5,000円(全回分) (2期以上の方は4,000円)

K15

## 楽しく学ぶ 将棋講座

講師 日本将棋連盟指導員 六段 小澤 將博

初心者も歓迎します。8種類の駒を最初から読みまで40枚使用して指します。

時間	13:30~15:30
回数	10回
対象	どなたでも (6歳位~シニアまで)
定員	20名
受講料	2,000円
持ち物	筆記用具、お茶
場所	川辺町中央公民館

開催日					
月	土曜日	月	土曜日	月	土曜日
5	17	31	8	16	30
6	14	28	9	27	
7	12	26	10	25	

K16

## 暮らしに彩りを! サノフラワーとドライフラワー のアレンジメント

木で出来た造花(サノフラワー)やドライフラワーを使い、ナチュラルなフラワーアレンジメントを作ります。ただ飾るだけではなく生活に楽しさや彩りを添えるような、生活雑貨としても使える作品もご提案します。

講師 酒向 裕子

時間	10:00~12:00
回数	5回
対象	ハサミなど使用できる 年齢ならどなたでも
定員	10名
受講料	1,000円
持ち物	作品を持ち帰る際の紙袋
場所	川辺町中央公民館
材料費	10,000円(全回分)

開催日			
月	水曜日	月	水曜日
5	14	8	20
6	11	9	10
7	9		

K21

## たのしいイラスト 工作講座

講師 似顔絵・イラストレーター 多恵子

手軽な画材・材料を使って、絵を描いたり、工作を始めてみませんか。筆ペンアート文字や、大人のぬり絵のコツなどもお伝えしています♡

時間	10:00~12:00
回数	10回
対象	どなたでも
定員	8名
受講料	2,000円
持ち物	筆記用具、ものさし はさみ、飲み物
場所	川辺町中央公民館
材料費	5,000円(全回分) (2期以上の方は4,000円)

開催日					
月	水曜日	月	水曜日	月	水曜日
5	21	9	17	1	21
6	18	10	22	2	18
7	23	11	19		
8	20	12	17		



K  
川  
辺  
町

K  
川  
辺  
町

# K22 楽しく打とう 和太鼓



講師 長谷部 三保 (川辺太鼓)

日本古来の和太鼓を演奏してみませんか。打ち方、構え方を覚えてもらい、みんなで合わせて曲を演奏すると心も体もすっきりします!!

時間	19:30~21:00
回数	6回
対象	どなたでも
定員	10名
受講料	1,200円
持ち物	足が広げやすく、動きやすい服装・飲み物・タオル
場所	川辺町中央公民館
材料費	300円(全回分)

開催日			
月	金曜日	月	金曜日
5	16	8	15
6	20	9	19
7	18	10	24

# K23 Do it yourself 楽しくつくろう!!

講師 肥田 聡

家具職人の木工技術を学びながら、暮らしの中に「あったらいいな」の木製品、収納家具などを作ります。

開催日			
月	日曜日	月	日曜日
6	15	11	16
7	13	2	1
9	28		

時間	10:00~12:00
回数	5回
対象	中学生以上
定員	10名
受講料	1,000円
持ち物	定規、鉛筆、汚れてもよい服装
場所	川辺町中央公民館
材料費	3,000~5,000円(毎回)

# K24 夏休み子供木工教室 「楽しく作ろう!!」①②

講師 肥田 聡

夏休み期間中、楽しく木工してみよう!! ①からくりおもちゃ(はばたくペラノドン) ②からくりおもちゃ(おどる人形タップダンサー) ①、②のいずれか、又は複数回をご選択ください。

時間	9:00~12:00
回数	各回1回
対象	小学高学年~中学生
定員	各回10名
受講料	各回200円
持ち物	はさみ、定規、鉛筆
場所	川辺町中央公民館
材料費	3,500円

開催日		
月	土曜日	日曜日
8	①9	②17

# K25 注文の多い朗読会 (基礎朗読講座)

講師 牧 幸一 (元劇団はぐるま座)

腹式呼吸を使って呼吸法、滑舌法、朗読法を勉強します。エッセイや民話、童話などテキストを用意します。これから朗読をはじめたい方、朗読をさらに深めたい方におすすめです。

開催日			
月	金曜日	月	金曜日
5	9 16	8	1 29
6	6 20	9	19 26
7	4 18		

時間	14:00~16:00
回数	10回
対象	18歳以上の一般の方
定員	10名
受講料	2,000円
持ち物	筆記用具、ノート 飲み物(必要に応じて)
場所	川辺町中央公民館
材料費	1,000円(全回分)

# K26 コアコンディショニング ストレッチポール

講師 安江 宏昭

スポーツをやっている方・健康維持に気を使っている方など、ストレッチポールを使用し、肩・背中・腰をセルフケアをするエクササイズです。

時間	10:00~11:00
回数	10回
対象	18歳以上
定員	10名
受講料	2,000円
持ち物	タオル・水分
場所	川辺町中央公民館

開催日					
月	土曜日	月	土曜日	月	土曜日
5	3	9	20	1	10
6	14	10	4	2	7
7	5	11	1		
8	2	12	6		

# K27 大きなエコカゴバッグ と小物

講師 若山 浩美

紙バンドで編んだ大きめのエコカゴバッグと底を巻いたくずかごと小物入れを作ります。

開催日			
月	金曜日	月	金曜日
6	6 20	9	12 19
7	4 18	10	10 24
8	8 22		

時間	10:00~12:00
回数	10回
対象	どなたでも
定員	10名
受講料	2,000円
持ち物	はさみ、洗濯ばさみ、メジャー、ボンド
場所	川辺町中央公民館
材料費	2,500円(全回分)

# K28 明るく楽しく はじめての 「脳トレピアノ®」

講師 ピアノゆうゆう塾® 認定講師 渡邊 京美

ピアノの経験のない方、音符が読めなくても大丈夫! 指を動かして、心も脳も活性化! 有名な曲を両手で弾いてみましょう。

開催日			
月	水曜日	月	水曜日
6	11 25	9	10 24
7	9 23	10	8 22
8	27	11	12

時間	10:00~12:00
回数	10回
対象	初心者の方
定員	6名
受講料	2,000円
持ち物	筆記用具
場所	川辺町中央公民館
材料費	1,800円(全回分)

# K30 明るく楽しく懐かしソング で脳トレステップ

講師 ピアノゆうゆう塾® 認定講師 渡邊 京美

懐かしい歌謡曲、フォークソング等、当時の思い出を語り合いながら歌って、簡単な振り付けで軽く体を動かして、身も心も元気になりましょう!

開催日			
月	木曜日	月	木曜日
6	12 26	9	11 25
7	10 24	10	9 23
8	28	11	13

時間	10:00~11:30
回数	10回
対象	どなたでも
定員	20名
受講料	2,000円
持ち物	飲み物 動きやすいシューズ
場所	川辺町中央公民館
材料費	500円(全回分)

# K32 ゴムバンド体操

講師 全国健康生活普及会 日本カイロプラクティック連合会 リンパケアセラピスト 市原(渡辺)真理子

骨盤、肩甲骨、両足にゴムバンドを巻いて、身体の歪みを整えながらストレッチや筋力運動をし、運動枕で首のアーチをつくりながら自律神経も整えます。施術を受けた後のような姿勢の良さともくみが取れてスッキリしますよ。

開催日			
月	水曜日	月	水曜日
5	14	11	12
7	16	1	14
9	17		

時間	10:00~11:00
回数	5回
対象	骨盤の歪み、猫背、O脚・X脚の方
定員	6名
受講料	1,000円
持ち物	フェイスタオル 飲み物(水、麦茶)
場所	川辺町 B&G海洋センター
材料費	2,500円(全回分)

# K29 明るく楽しく大人のケンハモ (鍵盤ハーモニカ)

講師 SUZUKIケンハモ認定講師

ケンハモ音楽呼吸法 トレーナー 渡邊 京美

楽譜が読めなくても大丈夫! 「ケンハモ音楽呼吸法」で脳の活性化・呼吸器系・口腔機能向上。健康づくりをしながら、楽しくケンハモを演奏してみましょう。

開催日			
月	木曜日	月	木曜日
6	12 26	9	11 25
7	10 24	10	9 23
8	28	11	13

時間	13:00~14:30
回数	10回
対象	どなたでも
定員	10名
受講料	2,000円
持ち物	ハンドタオル 鍵盤ハーモニカ (お持ちでない方、貸出用あります。県口代660円別途必要)
場所	川辺町中央公民館
材料費	2,300円(全回分)

# K31 パッチワーク

講師 渡辺 紀子

布のぬくもりが大好き♡世界に一つの小物をつくってみませんか。 Let's enjoy patchwork

開催日			
月	水曜日	月	水曜日
5	28	8	6 27
6	11 25	9	10 24
7	9 23	10	8

時間	10:00~12:00
回数	10回
対象	どなたでも(針をもてる方、手作りが好きな方)
定員	5名
受講料	2,000円
持ち物	はさみ
場所	川辺町中央公民館
材料費	7,500円(全回分)

