

富加町会場講座



受講料等は各講座の初日に集めます

申し込み・問い合わせ先

タウンホールとみか

〒501-3305
加茂郡富加町滝田1555
TEL 0574-54-2112

- ★3月12日(火)から窓口でお申し込みください。すべての方が申し込み可!!
3月19日(火)から電話で仮予約ができます。仮予約の日から、2日間以内に窓口でお申し込みください。
- ★受講料・テキスト代・材料費は各講座の初日に集めます。
- ★マイ講座については講座欠席の場合、事前に講師までご連絡ください。



富加町公民館講座

T01

元気の種!をあなたに♪

人生は喜びと悲しみの繰り返し、辛くて胸が詰まることもあるけれど、たまにはちょっと深呼吸しませんか?

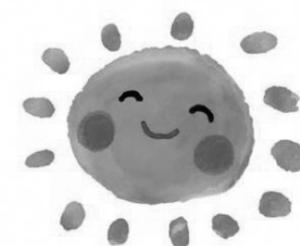
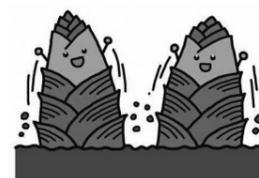
3回に渡って『いいお話のシャワー』を浴びてみませんか?
誰もがみんな「明るく生きたい」と思っているけれど、どうすればそうなるの?
気付きの中からその秘訣を探してみませんか?
現状を否定しないで、穏やかに「あなたの幸せを」見つけましょう!

講師

若宮 圭輔
(キャリアコンサルタント)

時間	19:00~20:00
回数	3回
対象	どなたでも
定員	10名
受講料	600円
持ち物	筆記用具
場所	タウンホールとみか小ホール

開催日		
月	土曜日	
6	15	22 29



T02

～発見! 発明♪ 好奇心♡～

『興味の種を見つけたよ!!』



講師 宮西祐治(小学校校長)・鈴木悠斗(TTDC(株))

日々の暮らしに欠かせない便利な機械や、自然や化学の中には、不思議な仕組みやワクワクがいっぱい。あなたは不思議に気付く目をもってるかい?発見や発明は、感動や好奇心から生まれてるよ。身の回りの不思議から、『なぜ?』を発見しよう!!いっぱい『なぜ?ふしぎ?』からは、みんなの役に立つ工夫や、発明を思いつくかもしれないよ。

前半 10:30～12:00
昼食 12:00～13:00
後半 13:00～14:30

♪午前、午後を通した講座です
♪お弁当を持ってきて下さい

開催日	
月	土曜日
7	27

時間	10:30～14:30
回数	1回
対象	小学4年～6年
定員	24名
受講料	無料
持ち物	筆記用具、飲み物、お弁当
場所	タウンホールとみか小ホール

※保護者の方は、参観できます

♪子ども対象の講座♪



T05

非常時に役立ち! 鉱石ラジオ製作(電池不要!)

講師 足立 一一

『鉱石ラジオ』をご存じですか?このラジオは小さい電力で機能しますので、電池など電源が不要です。音は、『クリスタルイヤホン』で聴きます。簡単な仕組みの説明を聞きながら、鉱石ラジオを作りませんか?簡単ですヨ。電源不要だから、防災用のラジオにも。

開催日	
月	火曜日
5	14 21

時間	14:00～15:00
回数	2回
対象	60才以上の方などでも
定員	10名
受講料	400円
持ち物	筆記用具・はんだごて・ニッパー・ラジオペンチ(あれば)
場所	タウンホールとみか小ホール
材料費	2,000円

T06

どうする? 子供の教育費を

講師 JAめぐみの本店金融共済推進部企画課職員

我が子の教育費いつまでにどのくらい備えれば良いのかしら?難しいけれど、目標額が分かると少し落ち着くかも。小学校入学から大学進学まで、公立、私立での違い、月謝や授業料、通学費など必要になりそうな資金について考えてみませんか?自身の将来資金のことも併せて大切にしながら!

開催日	
月	木曜日
6	20
7	4 18

時間	13:30～14:30
回数	3回
対象	就学及び就学児童等をもつ保護者
定員	30名
受講料	600円
持ち物	筆記用具
場所	タウンホールとみか小ホール

T03

ぼくらはみんな生きている

講師 岐阜県動物愛護センター

♪子ども対象の講座♪

犬や猫も生きています。私たちと同じで苦しかったり悲しかったり痛かったり、お腹もすきます。犬や猫は言葉が話さないから私たちにはわかりません。でも、優しくしてあげれば、犬や猫にも伝わります。犬や猫のことを知ればもっと優しくしてあげられます。犬や猫と優しく楽しく遊んだり暮らせるようになるうね。



開催日	
月	日曜日
7	21

時間	10:00～11:30
回数	1回
対象	小学1年～6年
定員	24名
受講料	無料
持ち物	筆記用具
場所	タウンホールとみか小ホール

※保護者の方は、参観できます

T04

とべ! わりばしひこうき ～わりばしひこうきで飛行機の飛ぶ仕組みを知ろう!～

♪子ども対象の講座♪

講師 岐阜かかみがはら航空宇宙博物館

どうしておもい飛行機が飛べるの?飛行機が空を飛ぶ仕組みをわりばしひこうきづくりを通して学びます。自分だけのわりばしひこうきづくりにチャレンジしてみませんか?

開催日	
月	土曜日
7	13

時間	10:00～11:30
回数	1回
対象	小学3年～6年
定員	24名
受講料	無料
持ち物	筆記用具
場所	タウンホールとみか小ホール

※保護者の方は、参観できます



T09

食サポさんと作る 季節のお料理2024

講師 富加町食生活サポートの会

手間のかかる作業は一人ではちょっと引き腰になってしまふけれど、皆でワイワイ取り組めば楽しい時間に。初めての方もそうでない方も一緒に非日常体験しませんか。

開催日	
月	水・火曜日
9	18(水)
12	3(火)

時間	10:00～13:00
回数	2回
対象	どなたでも
定員	12名
受講料	400円
持ち物	エプロン・三角巾・手ぶきタオル・飲み物・マスク
場所	保健センター2階調理室
材料費	1,600円

T08

志野流香道

講師 大橋 宗隆

日本の芸道、香道は普段なかなか体験できません。香道の意味を知り、作法に触れてみて、自分の生活をワンランクアップさせてみませんか?

開催日	
月	金曜日
4	26
5	24
6	21

時間	13:30～16:00
回数	3回
対象	どなたでも
定員	12名
受講料	600円
持ち物	筆記用具
場所	南公民館 講義室



T 富加町

35

T 富加町

34

T10

T11

1.2.3才の今こそ伸ばそう!育てよう!

火曜コース・金曜コース

講師 和田 妙子

幼少期の発達過程に大切な要素のうち、「力」と「感覚」について、マット・鉄棒・跳び箱などを有効に活用し、楽しく身体づくりを学びます。より良い運動能力の発達を目指して、家庭でできる「親子体操」や「親子の遊び」を体得しましょう。

T10 火曜コース

月	開催日	
5	21	28
6	11	18
7	2	9

T11 金曜コース

月	開催日	
5	24	31
6	14	21
7	5	12

2講座の内容は同じです。

時間	10:00~11:00
回数	6回
対象	未就園児と保護者(一人歩きがしっかりできる子)
定員	14組
受講料	1,200円
持ち物	動きやすい服装・飲み物
場所	南公民館 2階中会議室

T16

週末リフレッシュ! 美健康教室

講師 小林 郁美

ストレッチでこわばった体をほぐし、筋トレ・有酸素運動で体力づくり!!仕事も育児も体力勝負。ホルモンバランス・自律神経を整えて、しなやかに引き締まった美ボディを目指しませんか?

開催日	
月	土曜日
4	27
5	11 25
6	1 15 29
7	6 20

時間	19:00~20:00
回数	8回
対象	どなたでも
定員	10名
受講料	2,400円
持ち物	ヨガマット・水分
場所	タウンホールとみか和室

T17

こどものためのリトミック

講師 澤田 さとみ

初めて出会う音の世界へようこそ♪跳んだり跳ねたり歌ったり、ドレミの音の聴き分けやピアノにも挑戦!楽しい音楽でいっぱい遊みましょう!!

開催日	
月	水曜日
5	15 29
6	5 19
7	3 17

時間	10:30~11:30
回数	10回
対象	1歳半~3歳児(R2.4.2~R4.10.1)と保護者
定員	10組
受講料	3,000円
持ち物	のり、色えんぴつ
場所	南公民館 2階中会議室

富加町マイ講座

T12

安来節 どじょうすくい踊り

講師 一字川 隆子 (高瀬 隆子)

筋トレ!大切な股間!人を笑わせて、自分も健康で楽しく。基本の踊りをしっかりと教えます。

開催日	
月	土曜日
4	20
5	4 18

時間	10:00~11:30
回数	3回
対象	どなたでも
定員	5名
受講料	900円
持ち物	スポン・Tシャツ (道具は用意します)
場所	西公民館 和室

T13

楽しい折り紙教室

講師 末松 清子

絵本作家カミキイさんの本を参考に、いろいろな作品を作りましょう。リースやカード、プレゼントのラッピング等々、折り紙の様々な形を一緒に楽しみましょう。

開催日	
月	水曜日
4	24
5	8 22
6	5 19
7	3 17 31

時間	9:30~11:30
回数	8回
対象	どなたでも
定員	10名
受講料	2,400円
持ち物	ピンセット・はさみ・カッター・スティックのり・5mm幅の両面テープ・分度器または定規・カッターマット(あれば)
場所	南公民館 講義室
材料費	1,600円
テキスト代	1,540円

T18

おやこハッピーピラティス

講師 長谷川 由美子

親子ピラティスで楽しく体を動かし、ママは元気な体に!お子様は成長の土台作り!に幼児期に大切なスキンシップもとりながら、親子でハッピーな時間を過ごしましょう。

開催日	
月	木曜日
5	9 23
6	6 20
7	4 18

時間	10:00~11:00
回数	6回
対象	1歳~3歳児(歩ける子)と保護者
定員	10組
受講料	1,800円
持ち物	ヨガマットまたはバスタオル・汗拭きタオル・飲み物
場所	南公民館 2階中会議室

T19

~あかちゃんからはじめよう~ 身体を育てるふれあい遊び

講師 和田 妙子

子どもの身体の発達を知り、今から必要な力や感覚を育てるためのふれあい体操をします。産後に必要な運動や育児中の頑張る体をほぐす体操で、お母さんもリフレッシュ!

開催日	
月	月曜日
4	15 22
5	13 20

時間	10:00~10:45
回数	4回
対象	生後1ヶ月~1歳6ヶ月頃までの親子(あんよ前まで)
定員	12組
受講料	1,200円
持ち物	バスタオルやヨガマットなどに敷くもの
場所	南公民館 2階中会議室

T14

己書講座 ~筆ペンで味のある字を書こう~

講師 井戸 あおい

筆ペンを使って文字を絵のように書きます。上手・下手はありません。

自分だけのオリジナルの書です。自分の世界観を楽しく表現する新感覚の書です。

開催日	
月	土曜日
6	8 22
7	6

時間	10:00~11:30
回数	3回
対象	どなたでも
定員	10名
受講料	900円
持ち物	筆ペン・薄墨筆ペン(あれば)
場所	西公民館 洋会議室
材料費	600円

T15

歴史と文化財を学ぼう

講師 半布里文化遺産活用協議会

富加町及び周辺の遺跡や文化財から地域の歴史を学びましょう。地域の歴史遺産をPRする活動を行っている半布里文化遺産活用協議会がわかりやすく現地見学を織り混ぜながらご案内します。

開催日	
月	土曜日
5	18
6	15
7	20

時間	10:00~11:30
回数	5回
対象	一般
定員	25名
受講料	1,500円
持ち物	筆記用具 現地見学時は水分
場所	郷土資料館 研修室

T20

T21

かんたん巻くだけ ゴムバンド健康講座

講師 原 恭代

骨格の専門家カイロプラクターが伝える健康のために必要なこと。ゴムバンド体操を通して笑顔で過ごせる方法をお伝えします。姿勢が気になる方、慢性的な体の不調を抱えている方、あきらめないでやってみましょう。

2講座の内容は同じです。

開催日	
月	火曜日
5	7 14 21 28

開催日	
月	火曜日
7	2 9 16 23

昼コース

時間	10:00~11:00
回数	4回
対象	どなたでも
定員	8名
受講料	1,200円
持ち物	動きやすい服装・水分
場所	西公民館 和室
材料費	1,200円

夜コース

時間	19:00~20:00
回数	4回
対象	どなたでも
定員	8名
受講料	1,200円
持ち物	動きやすい服装・水分
場所	西公民館 和室
材料費	1,200円

新規講師紹介

T06 どうする？ 子供の教育費を

JAめぐみの

JAめぐみのは「中濃・郡上・美濃加茂・可児地区」を事業区域として、相互扶助を共通の理念として運営されている協同組織であり、地域農業の発展と健康で豊かな地域社会の実現に向けて活動を展開しています。JAの総合事業を通じて各種金融機関機能・サービス等を提供するだけでなく、地域の協同組合として、農業や助け合いを通じた社会貢献に努めています。



いちご



蜂屋柿

T07 自然の中の古墳

柳沢 直

(岐阜県立森林文化アカデミー教授)

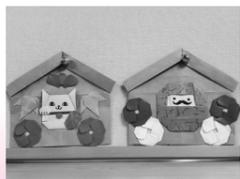
人と生物の関わりの中で育まれてきた里山の自然に興味をもち、調査する一方で、新しい里山の利用に取り組んでいます。富加町にある国史跡「夕田墳墓群」の自然環境についてアドバイスしたことで、今回の企画を実施することになりました。



T13 楽しい折り紙教室

末松 清子

子供が保育園の時に人形劇を始めました。それをきっかけに、紙工作やこどものおもちゃ作りなどの講座を開くようになりました。折り紙も昔から好きでしたが、Eテレの番組で折り紙の深い世界を知り、本を買ったり動画を見たりして、より複雑な折り紙作品を作るようになりました。今は不切正方形一枚折りの作品を楽しんでいます。



T15 歴史と文化財を学ぼう

半布里文化遺産活用協議会

富加町の歴史や文化財を多くの方にPRする事を目的に平成29年に発足したグループで、富加町郷土資料館を中心に活動しています。歴史グッズ開発や子ども講座、ガイド事業など様々な活動を行っています。現在一緒に活動してくれる仲間を募集しています。歴史を学びながら楽しく活動しています。



T20 T21 かんたん巻くだけ ゴムバンド健康講座

原 恭代

骨格の専門家カイロプラクターが伝える健康のために必要なこと。ゴムバンド体操を通して笑顔で過ごせる方法をお伝えします。姿勢が気になる方、慢性的な体の不調を抱えている方、あきらめないでやってみましょう。

