

川辺町会場講座

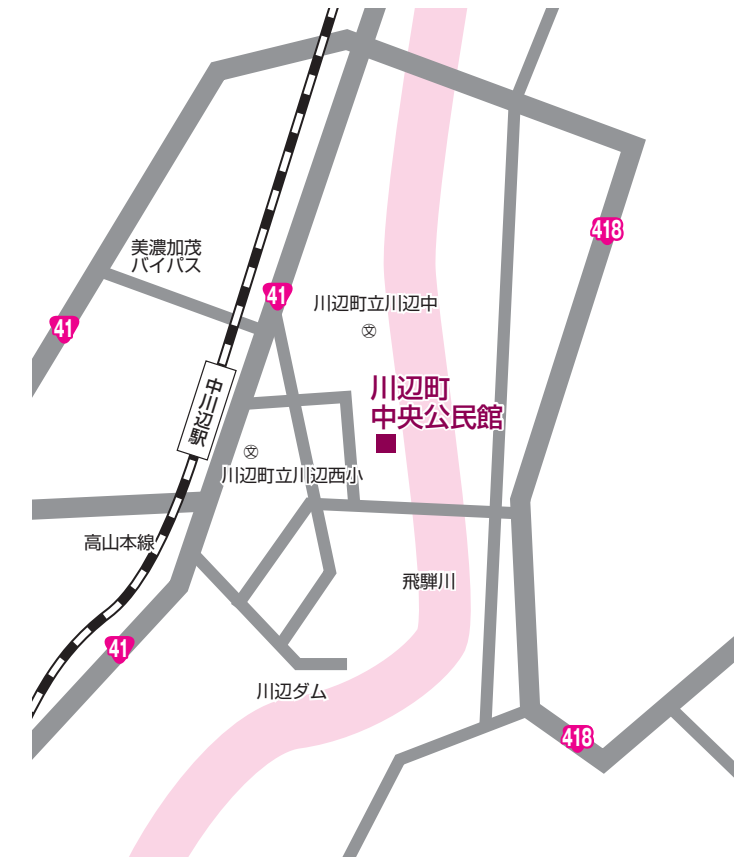


申し込み・お問い合わせ場所

川辺町中央公民館

〒509-0393
 岐阜県加茂郡川辺町中川辺1518-4
 TEL:0574-53-2623
 FAX:0574-53-6006
 E-mail shougai@kawabe-gifu.jp

- ★3月12日(火)から直接窓口でお申し込みください。(募集決定方法は先着順ではありません) 3月19日(火)からお電話で仮申し込みができます。(募集決定方法は先着順となります) 仮申し込みから1週間以内に申込書をご持参ください。
- ★美濃加茂市・加茂郡在住者以外の方の申し込みは3月19日(火)からです。
- ★講座申込の締切を3月31日(日)とします。 4月1日(月)以降は、お問い合わせください。
- ★申し込みが少数(3名以下)の場合は開講しない場合があります。
- ★受講料は各講座の初日にお支払いください。



K01 基礎から学ぼう! アート絵画講座

講師 多摩美術大学絵画科卒業
 石橋 美佳

モチーフを見て形を正確にとらえる鉛筆デッサンや水彩を使って表現していきます。基礎からしっかり学んでみましょう!

開催日		
月	木曜日	
5	16	30
6	13	27
7	11	25

時間	18:30~20:00
回数	6回
対象	中学生以上
定員	6名
受講料	1,200円
持ち物	鉛筆、消しゴム、水彩絵の具セット
場所	川辺町中央公民館
材料費	1,000円(全回分)
子連れ	不可

K02 楽しく学ぶ二胡入門講座

講師 伊藤 保孝

東洋のバイオリンと称される二胡は、女性の声に似ているとも言われる楽器です。哀愁を帯びた音色に魅せられ静かに愛好者が増えています。

開催日					
月	木曜日	月	木曜日		
5	9	23	8	22	
6	13	27	9	12	26
7	11	25	10	10	

時間	10:00~11:00
回数	10回
対象	どなたでも
定員	6名
受講料	2,000円
持ち物	鉛筆(お持ちの方は譜面台)
場所	川辺町中央公民館
材料費	二胡レンタル代として全回で3,000円(二胡をお持ちの方は不要)
子連れ	不可

K03 初めてのウクレレ講座

講師 岩井 志郎

ギターをずっと縮小した手軽なハワイ生まれのかわいい楽器です。柔らかなナイロン弦(4弦)の和音の心地良さが判ってくると思いますが、さあ癒しの音色を奏でて、さらに唄いながら弾く楽しさを学びましょう。

開催日					
月	土曜日	月	土曜日	月	土曜日
6	1	15	9	7	21
7	6	20	10	5	26
8	3	17			

時間	10:00~12:00
回数	10回
対象	一般
定員	10名
受講料	2,000円
持ち物	ウクレレ(貸し出しに限りがあります)
場所	川辺町中央公民館
子連れ	不可

K04 楽しく作ろう! 英字新聞バッグ!

講師 植村 由美子

英字新聞を使ってA5サイズくらいの大きさのバッグを作ります。取っ手やコサージュも全て英字新聞で作ります。世界で一つだけのオリジナル作品を楽しく作りましょう。

開催日					
月	金曜日	月	金曜日	月	金曜日
5	17				

時間	10:00~12:00
回数	1回
対象	女性
定員	10名
受講料	200円
持ち物	なし
場所	川辺町中央公民館
材料費	300円(全回分)
子連れ	不可



K09 着物着付講座

講師 全日本和装講師1級 加藤 恵子

改めて着付を勉強されたい方、基礎からもう一度やりたい方向けです。繰り返し実践して、着ることで慣れて頂き、ちょっとしたお出かけにも着物で行けるように、着付について学びましょう。

開催日					
月	水曜日	月	水曜日	月	水曜日
5	8	22	9	4	18
6	5	19	26	10	9
7	10				

時間	9:30~11:30
回数	10回
対象	18歳以上(高校生不可)
定員	8名
受講料	2,000円
持ち物	家にあるもの(着物、襦袢、肌着、腰紐5本、足袋、タオル4枚、衿芯、帯、帯板、帯締め、帯揚げ、伊達締め、帯枕)
場所	川辺町中央公民館

K10 もういちど日本史

講師 加藤 繁行

日本の歴史をわかりやすく解説します。今年度は戦国から幕末維新編です。

開催日					
月	土曜日	月	土曜日	月	土曜日
5	18	9	21	1	25
6	22	10	26	2	22
7	20	11	16		
8	24	12	21		

時間	14:00~15:30
回数	10回
対象	どなたでも
定員	20名
受講料	2,000円
場所	川辺町中央公民館
材料費	300円(全回分)

K05 いつまでも脳も心も「いきいき」音楽で脳のトレーニング

講師 大山 美保子

懐メロや唱歌などを聴いて、感じて、動いて、歌って、笑って(^^) 楽しく脳のトレーニングをしましょう♪

開催日					
月	金曜日	月	金曜日	月	金曜日
5	10	24	8	2	23
6	7	21	9	6	20
7	5	19			

時間	①10:00~11:00 ②11:00~12:00
回数	各10回
対象	70歳以上の方
定員	各10名
受講料	2,000円
持ち物	飲み物
場所	川辺町北部公民館
材料費	500円(全回分)

K06 おさんぽリトミック 2才・3才

講師 ビアノ講師 ジャックダルクローズ協会会員 大山 美保子

リトミックは、音楽を聴いて、感じて、1人ひとりの自然な動きを大切にしています。心・頭・身体をバランスよく育てながら、音楽の基礎(音程・リズム・拍子)を学びます。

開催日					
月	火曜日	月	火曜日	月	火曜日
5	14	21	8	13	27
6	11	25	9	10	24
7	9	23			

時間	①2才 10:00~11:00 ②3才 11:00~12:00
回数	10回
対象	令和6年度に2才・3才になるお子さまと保護者
定員	各親子10組
受講料	2,000円
持ち物	ハサミ、のり
場所	川辺町北部公民館
材料費	1,000円(全回分)

K11 パステルアート講座

講師 アトリエegao 加藤 淑子

パステルを削って粉状にし、指やコットンを使って紙に絵を描きます。型紙やテンプレートをしますので、誰にでも簡単に素敵な絵を描くことができます。絵心なんて必要ありません。

開催日					
月	金曜日	月	金曜日	月	金曜日
5	17		11	22	
7	19		1	24	
9	27				

時間	10:00~12:00
回数	5回
対象	どなたでも
定員	10名
受講料	1,000円
持ち物	手を拭くもの(濡れたハンドタオル、ウェットティッシュ)、ゴミ袋、事務消しゴム
場所	川辺町中央公民館
材料費	5,000円(全回分)

K12 バランスボールエクササイズ(ママ編)

講師 木下 真衣

バランスボールの上に座り、弾んで有酸素運動を行います。体内に酸素を取り込み、体をあたため、免疫力や筋力を身につけます。バランスボールはリハビリ器具として作られたツール。はじめての方もお子様連れの方も大歓迎です!

開催日					
月	木曜日	月	木曜日	月	木曜日
5	9	23	9	5	19
6	6	20	10	3	17
7	4	18			

時間	10:00~11:00
回数	10回
対象	産後1カ月~(医師より運動の許可が出た方)
定員	6名
受講料	2,000円
持ち物	飲み物、汗ふきタオル、ヨガマット、スポーツのできる服装(デニム不可)
場所	川辺町中央公民館
材料費	3,000円(全回分)

K07 カラーサンドアート

講師 弥華紗 絹仍

カラフルなカラーサンドを使って、かわいい飾りを作ります。ガラスにサンドを入れ、アーティフィシャルフラワーを飾って完成です。

開催日					
月	土曜日	月	土曜日	月	土曜日
5	18				

時間	10:00~11:30
回数	1回
対象	小学生以上の方 (小学生以下のお子様は保護者同伴)
定員	15名
受講料	200円
持ち物	なし
場所	川辺町中央公民館
材料費	1,000円(全回分)
子連れ	不可



K08 伊勢型紙

講師 鍵谷 恵子

伊勢型紙の伝統技法を学び、額装して、生活の中で楽しむ事が出来る作品を彫ってみませんか。

開催日					
月	木曜日	月	木曜日	月	木曜日
6	27		9	26	
7	25		10	24	
8	22				

時間	10:00~12:00
回数	5回
対象	一般成人
定員	10名
受講料	1,000円
持ち物	カッターナイフ、下敷き(カッターナイフ貸出有、下敷き600円で販売可)
場所	川辺町中央公民館
材料費	7,500円(全回分)



K13 マーブルアート (①初級コース)

講師 熊崎 智子

ビー玉をワイヤーで固定して作品を作ります。1回に1作品を完成させます。お好きな色のビー玉を選んでオリジナル作品を作りましょう。

開催日					
月	金曜日	月	金曜日	月	金曜日
6	14		10	11	
7	12		11	8	
9	13				

時間	13:30~15:30
回数	5回
対象	どなたでも
定員	8名
受講料	1,000円
持ち物	白いタオル1枚(道具はお貸しします)
場所	川辺町中央公民館
材料費	6,000円(全回分)



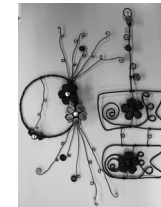
K14 マーブルアート (②中級コース)

講師 熊崎 智子

ビー玉をワイヤーで固定して作品を作ります。初級コースより少しだけレベルアップしますが初めての方でも大丈夫です。

開催日					
月	金曜日	月	金曜日	月	金曜日
6	21		10	25	
7	19		11	15	
9	20				

時間	13:30~15:30
回数	5回
対象	どなたでも
定員	8名
受講料	1,000円
持ち物	白いタオル1枚(道具はお貸しします)
場所	川辺町中央公民館
材料費	6,000円(全回分)



K15

初めてでも楽しく指そう将棋講座



講師 日本将棋連盟指導員 六段
小澤 将博

将棋は8種の駒の動きさえ把握すれば、簡単なゲームです。それなのに、とても奥が深く、楽しいものです。

開催日					
月	土曜日	月	土曜日	月	土曜日
6	8	22	8	3	17 31
7	6	20	9	14	28
			10	12	

時間	13:30~15:30
回数	10回
対象	どなたでも (6歳位~シニアまで)
定員	18名
受講料	2,000円
持ち物	筆記用具、お茶
場所	川辺町中央公民館

K16

60歳からの筋トレと脳トレ

講師 佐藤 裕子

健康維持に必要な筋力UPのトレーニングそして脳を活性化させる脳のトレーニングを行っています。大きな声で笑い楽しくやっています。

開催日					
月	火曜日	月	火曜日	月	火曜日
5	21	8	6	20	
6	4	18	9	3	
7	2	30			

時間	10:00~11:30
回数	8回
対象	60歳以上
定員	10名
受講料	1,600円
持ち物	飲み物 タオル
場所	川辺町中央公民館

K21

Do it yourself 楽しくつくろう!



講師 肥田 聡

家具職人の木工技術を学びながら、暮らしの中に「あったらいいな」の木製品、収納家具などを作ります。
※参考作品はQRコードHPからご参照ください

開催日					
月	日曜日	月	日曜日	月	日曜日
6	2	11	17		
7	7	2	2		
9	29				

時間	10:00~12:00
回数	5回
対象	高校生以上
定員	10名
受講料	1,000円
持ち物	定規、鉛筆、汚れてもよい服装
場所	川辺町中央公民館
材料費	3,000円~5,000円 (毎回)

K22

夏休み子供木工教室 「楽しく作ろう!!」



講師 肥田 聡

夏休み期間中、楽しく木工していきましょう!!
①鍵付き宝箱作り
②からくりおもちゃ (はばたくトリケラトプス)
③からくりおもちゃ (おどる人形タップダンサー)
①~③のいずれか、又は複数回をご選択ください。
※参考作品はQRコードHPからご参照ください

開催日			
月	木曜日	土曜日	金曜日
8	8①	17②	23③

時間	9:00~12:00
回数	各回1回
対象	小学高学年~中学生
定員	各回10名
受講料	各回200円
持ち物	はさみ、定規、鉛筆
場所	川辺町中央公民館
材料費	①2,500円 ②③3,500円

K17

スイーツ講座



講師 永田 郁子

かわいいガラススイーツ、マカロン、パリプレストにクリスマスケーキ、ガトーショコラなど、スイーツ作りを一緒に楽しみませんか。

開催日					
月	水曜日	月	水曜日	月	水曜日
5	8	9	11	1	8
6	12	10	9	2	12
7	10	11	13		
8	7	12	11		

時間	9:30~11:30
回数	10回
対象	どなたでも
定員	10名
受講料	2,000円
持ち物	マスク・エプロン・三角巾・ふきん2枚・持ち帰り容器、お持ちの方はハンドミキサー
場所	川辺町中央公民館
材料費	10,000円 (全回分) (初回5,000円 10月5,000円)

K18

フラワーデザイン

講師 一級フラワー装飾技能士 西部 美香里

生花、ドライフラワーで楽しくアレンジメントしましょう。

開催日					
月	火曜日	月	火曜日	月	火曜日
5	21	10	22		
8	6	12	24		

時間	13:00~15:00
回数	4回
対象	どなたでも
定員	15名
受講料	800円
持ち物	花ばさみ
場所	川辺町中央公民館
材料費	8,800円 (全回分)

K23

注文の多い朗読会 (基礎朗読講座)



講師 牧 幸一 (元劇団はぐるま座)

腹式呼吸を使って、呼吸法、発声法、朗読法を勉強します。エッセイ、詩、民話、童話などの教材で、参加者の希望や目標にあわせてアドバイスします。朗読で子どもたちや大切な方々に感動を届けませんか!

開催日					
月	金曜日	月	金曜日	月	金曜日
5	17	31	8	2	23
6	14	28	9	13	27
7	12	10	11		

時間	14:00~16:00
回数	10回
対象	18歳以上の一般の方
定員	10名
受講料	2,000円
持ち物	筆記用具、ノート、飲み物(必要に応じて)
場所	川辺町中央公民館
材料費	1,000円 (全回分)

K24

ストレッチポール

講師 安江 宏昭

スポーツをやっている方・健康維持の方、ストレッチポールを使用し、肩・背中・腰をセルフケアをするエクササイズです。

開催日					
月	土曜日	月	土曜日	月	土曜日
5	4	9	7	1	11
6	1	10	5	2	1
7	6	11	2		
8	3	12	7		

時間	10:00~11:00
回数	10回
対象	18歳以上
定員	10名
受講料	2,000円
持ち物	タオル・飲み物
場所	川辺町中央公民館

K19

おえかきっず!!

講師 似顔絵・イラストレーター 多恵子

手軽な材料を使って書いて♪作って♪笑顔で楽しく学びましょう! 図画工作が苦手でも大丈夫ですよ♡

開催日					
月	土曜日	月	土曜日	月	土曜日
5	18	9	28	1	25
6	22	10	26	2	22
7	20	11	16		
8	24	12	21		

時間	9:30~11:30
回数	10回
対象	小学1年生~6年生
定員	10名
受講料	2,000円
持ち物	筆記用具、色えんぴつはさみ、飲み物(お茶)
場所	川辺町中央公民館
材料費	初めて参加の方 4,000円(全回分) (2期以上の方は3,500円)

K20

たのしいイラスト工作講座

講師 似顔絵・イラストレーター 多恵子

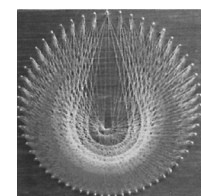
手軽な画材・材料を使って、絵を描いたり、工作を始めてみましょう。筆ペンアート文字や、大人のぬり絵のコツなどもお伝えしています♡

開催日					
月	水曜日	月	水曜日	月	水曜日
5	15	9	18	1	15
6	19	10	16	2	19
7	24	11	20		
8	21	12	18		

時間	10:00~12:00
回数	10回
対象	どなたでも
定員	8名
受講料	2,000円
持ち物	鉛筆、定規、はさみ、ボールペン、飲み物
場所	川辺町中央公民館
材料費	初めて参加の方 4,500円(全回分) (2期以上の方は3,500円)

K25

糸かけ まんだら



講師 若山 浩美

板にくぎを打ちミシン糸をかけていきます。まんだら模様のかべ掛けを作ります。

開催日					
月	金曜日				
6	7	21			
7	5				
8	2	23	30		

時間	10:00~12:00
回数	6回
対象	どなたでも
定員	10名
受講料	1,200円
持ち物	ハサミ、かなづち、目打ち
場所	川辺町中央公民館
材料費	2,000円 (全回分)

K26

紙バンドでカゴバッグ



講師 若山 浩美

紙バンドで石畳編みのバッグを2作品。

開催日					
月	金曜日	月	金曜日	月	金曜日
5	17	31	9	6	20
6	14	28	10	4	11
7	12	19			

時間	10:00~12:00
回数	10回
対象	どなたでも
定員	10名
受講料	2,000円
持ち物	ハサミ、メジャー
場所	川辺町中央公民館
材料費	2,000円 (全回分)

K27

紙バンドで カゴバッグ (中級)



講師 若山 浩美

丸底のカゴバッグ、あじろ編みのカゴ、家の形のティッシュケースを作ります。

時間	13:00~15:00
回数	10回
対象	どなたでも
定員	10名
受講料	2,000円
持ち物	ハサミ、メジャー、木工用ボンド、せんたくばさみ
場所	川辺町中央公民館
材料費	2,500円(全回分)

開催日					
月	金曜日	月	金曜日	月	金曜日
6	14	28	9	13	27
7	12	19	10	11	25
8	2	30			

K28

明るく楽しく 大人のケンハモ (鍵盤ハーモニカ)

講師 SUZUKIケンハモ認定講師
ケンハモ音楽呼吸法トレーナー
渡邊 京美

楽譜が読めなくても大丈夫!「ケンハモ音楽呼吸法」で「脳の活性化」「呼吸器系・口腔機能向上」健康づくりをしながら、楽しくケンハモを演奏してみよう。

時間	13:00~14:30
回数	10回
対象	50歳以上の方
定員	15名
受講料	2,000円
持ち物	ハンドタオル、鍵盤ハーモニカ、(お持ちでない方、貸出用あります。県口代660円別途必要)
場所	川辺町中央公民館
材料費	2,300円(全回分)

開催日					
月	木曜日	月	木曜日	月	木曜日
6	13	27	9	12	26
7	11	25	10	10	24
8	22		11	14	

K29

明るく楽しく懐かし ソングで脳トレステップ

講師 ピアノゆうゆう塾®歌って倶楽部-UTAKURA-
認定講師
渡邊 京美

懐かしい歌謡曲、フォークソングを思い出を語りながら歌って、簡単な振り付け、ステップで軽く体を動かして、身も心も元気になりましょう!

時間	10:00~11:30
回数	10回
対象	どなたでも
定員	20名
受講料	2,000円
持ち物	飲み物、動きやすいシューズ
場所	川辺町中央公民館
材料費	500円(全回分)

開催日					
月	木曜日	月	木曜日	月	木曜日
6	13	27	9	12	26
7	11	25	10	10	24
8	22		11	14	

K30

明るく楽しくはじめての 「脳トレピアノ®」

講師 ピアノゆうゆう塾®「脳トレピアノ®」
認定講師
渡邊 京美

ピアノの経験がなくても、音符が読めなくても大丈夫!指を動かして、心も脳も活性化!有名な曲を両手で弾いてみましょう。

時間	10:00~12:00
回数	10回
対象	初心者の方
定員	6名
受講料	2,000円
持ち物	筆記用具
場所	川辺町中央公民館
材料費	1,700円(全回分)

開催日					
月	水曜日	月	水曜日	月	水曜日
6	5	19	9	4	18
7	3	17	10	2	16
8	21		11	6	

K31

初めての パッチワーク



講師 渡辺 紀子

手作りって素敵!身近な生活小物を一緒に作ってみませんか。世界にひとつしかないから、心もあたたかい気持ちになれるはず...コースター、ペンケース、ポーチなど作成予定です。

時間	10:00~12:00
回数	10回
対象	どなたでも(針をもてる方)
定員	5名
受講料	2,000円
持ち物	ソーイングBOX(指ぬき、はさみ)、文房具(定規、鉛筆、はさみ)
場所	川辺町中央公民館
材料費	7,500円(全回分)

開催日					
月	水曜日	月	水曜日	月	水曜日
5	8	22	8	7	28
6	12	26	9	11	25
7	10	24	10		

K32

ゴムバンド 体操



講師 全国健康生活普及会
日本カイロプラクティック連合会
リンパケアセラピスト 渡辺 真理子

骨盤、肩甲骨、両足にゴムバンドを巻いて、身体の歪みを整えながらストレッチや筋力運動をし、運動枕で首のアーチをつくりながら自律神経も整えます。施術を受けた後のような姿勢の良さとむくみが取れてスッキリしますよ。

時間	10:00~11:00
回数	5回
対象	骨盤の歪み、猫背、O脚・X脚が気になる方
定員	6名
受講料	1,000円
持ち物	フェイスタオル、飲み物(カフェインレス)
場所	川辺町中央公民館
材料費	2,500円(全回分)

開催日					
月	水曜日	月	水曜日	月	水曜日
5	15		11	13	
7	17		1	15	
9	11				